



Режим дня на холодный период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2020 – 2021 учебный год

	Старшая группа №8	Старшая группа №11	Старшая группа №13	Подготовительная к школе группа №12	Подготовительная к школе группа №14
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15	9.00 – 10.25	9.00 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Организованная образовательная деятельность детей	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.35 – 11.15	10.35 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.15 – 12.35	11.15 – 12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.45 - 13.05	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.05	13.05 - 15.05
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Игровая, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00